



Comune di Scarperia e San Piero



MENÙ AUTUNNO-INVERNO 2022/23

Infanzia, Primaria, Secondaria e Adulti

1 SETTIMANA	07- 11 NOVEMBRE / 05-09 DICEMBRE / 16-20 GENNAIO				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
Pasta di grani antichi al pomodoro Pasta, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, olio evo Pecorino Pecorino Cruditè di barberosse e carote Carote, barberosse	Riso al burro Riso, burro Filetto di merluzzo al pomodoro Merluzzo, pomodori pelati, farina, prezzemolo, aglio, olio evo Patate all'olio Patate, olio evo	Pasta al pesto di cavolo nero Pasta, cavolo nero, cipolla, aglio, pinoli e mandorle, parmigiano, olio evo Frittata al parmigiano Uovo, latte, parmigiano, olio evo Insalata mista con radicchio Lattuga, mais, radicchio	Tortelli al ragù Tortelli, pomodori pelati, carne di manzo, cipolla, carote, sedano, salvia, rosmarino Lenticchie agli aromi Lenticchie, aglio, salvia, rosmarino, olio evo Carote all'olio Carote, olio evo	Crema di barberosse con orzo Patate, barbe rosse, cipolla, basilico, olio, orzo Medaglione di tacchino Tacchino, farina parmigiano rosmarino, salvia, aglio, limone, olio evo Pisellini salati Pisellini, olio evo, aglio, prezzemolo	
2 SETTIMANA	14-18 NOVEMBRE / 12-16 DICEMBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
Pasta agli aromi Pasta, rosmarino, salvia, alloro, prezzemolo, cipolla, aglio, olio evo Coscia di pollo Coscia di pollo, salvia, rosmarino, olio evo Fagiolini al pomodoro Fagiolini, pomodori pelati, prezzemolo, olio evo	Pasta al cavolfiore Pasta, cavolfiore, cipolla, aglio, prezzemolo, olio evo Uovo sodo con salsa verde Prezzemolo, pane, aceto di mele, capperi, pasta d'acciughe Erbette all'olio Bieta, spinaci, olio evo	Risotto alla zucca Riso, zucca, pomodori pelati, cipolla, rosmarino, prezzemolo, olio evo Stracchino Stracchino Finocchi a quarti Finocchi	Pasta al pomodoro Pasta, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, olio evo Polpette di ceci con salsa yogurt Ceci, patate, uovo, parmigiano, latte, pangrattato, pane, cipolla, aglio, rosmarino, Insalata mista con cavoli Insalata, cavolo cappuccio, cavolo viola, carote filo	Crema di lattuga con crostini Patate, lattuga, cipolla, basilico, olio evo, crostini Platessa alla mugnaia Platessa, farina, burro, limone, prezzemolo, olio evo Carote brasate Carote, porri, cipolle, prezzemolo, olio evo	
3 SETTIMANA	21-25 NOVEMBRE / 19-23 DICEMBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
Riso porri e zafferano Riso, porri, zafferano, prezzemolo, olio evo Bocconcini di pollo al limone Pollo, farina, limone, salvia, rosmarino Pisellini stufati Piselli, aglio, prezzemolo, olio evo	Spaghetti alle vongole Pasta, vongole, cipolla, pomodori pelati, prezzemolo, aglio, olio evo Ricotta Pollo, farina, salvia linone, olio evo Insalata mista con sedano rapa Lattuga, radicchio, sedano rapa, mais	Pasta aglio e olio Pasta, olio evo, aglio Gateau di zucca Patate, zucca, mozzarella, pecorino, parmigiano, latte, burro, pangrattato, salvia, rosmarino Broccoli all'olio Broccoli, olio evo	Pasta al pesto di barberosse Pasta, barberosse, pinoli, parmigiano, cipolla, basilico, olio evo Rosticciana Rosticciana, salvia, rosmarino, olio evo Spinacini saltati Spinacini, aglio, olio evo	Minestrone di verdura con farro Farro, patate, carote, cavolo verza, cavolfiore, zucca, spinaci, pomodori pelati, cipolla, sedano, fagioli, lenticchie, olio evo Crostone di grani antichi Pane, mozzarella, pomodori pelati, capperi, origano, basilico, olio evo	
4 SETTIMANA	28 NOVEMBRE-2 DICEMBRE / 09-13 GENNAIO				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
Pasta al pomodoro Pasta, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, olio evo Caciotta Caciotta Carote prezzemolate Carote, prezzemolo, olio	Riso al parmigiano Riso, parmigiano, olio evo Merluzzo salvia e limone Merluzzo, salvia, limone, olio evo Composta di verdure Broccoli, cavolfiore, patate, aglio, prezzemolo	Vellutata di zucca con pasta Zucca, patate, pasta, pomodori pelati, cipolla, aglio, basilico, olio evo Cotoletta di tacchino finto fritto Tacchino, uovo, pangrattato, olio evo Cruditè di finocchi e cavoli Finocchi, cavolo viola, sedano rapa	Pasta al ragù di cappuccetto rosso Pasta, rosmarino, salvia, alloro, prezzemolo, cipolla, aglio, olio evo Crocchette di cavolfiore Cavolfiore, patate, cipolla, aglio, rosmarino, uovo, parmigiano, pangrattato Fagiolini all'olio Fagiolini, olio evo	Orecchiette ai broccoli Pasta, broccoli, cipolla, prezzemolo, aglio, olio evo Brasato di manzo Carne di manzo, carote, sedano, cipolla, olio evo Insalata mista con barberosse Barberosse, cavolo cappuccio, insalata	

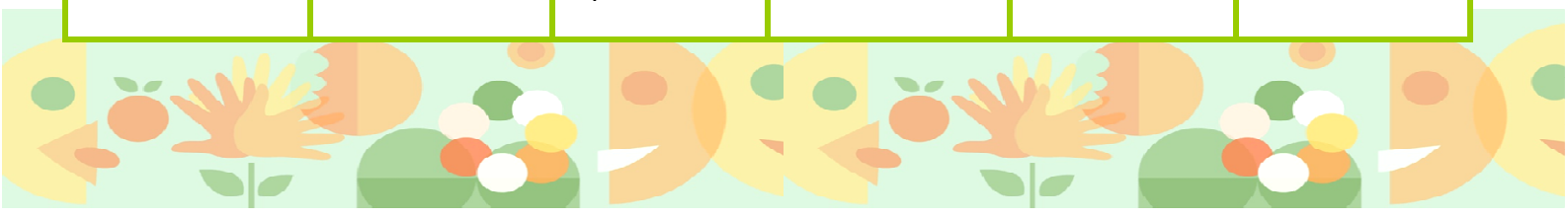


MENÙ AUTUNNO–INVERNO 2022/23

Infanzia, Primaria, Secondaria e Adulti

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

1 SETTIMANA	07– 11 NOVEMBRE / 05–09 DICEMBRE / 16–20 GENNAIO				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	Pasta di grani antichi al pomodoro Pecorino Crudità di barberosse e carote	Riso al burro Filetto di merluzzo al pomodoro Patate all'olio	Pasta al pesto di cavolo nero Frittata al parmigiano Insalata mista con radicchio	Tortelli al ragù Lenticchie agli aromi Carote all'olio	Crema di lattuga con orzo Medaglione di tacchino Pisellini salati
Vegetariano (no carne no pesce)		Fagioli al pomodoro		Tortelli al pomodoro	Sformato vegetariano
No carne si pesce				Tortelli al pomodoro	Sformato vegetariano
No maiale					
No glutine	Pasta senza glutine al pomodoro	Merluzzo senza glutine al pomodoro	Pasta senza glutine al pesto di cavolo nero	Tortelli senza glutine al ragù	Crema con pasta senza glutine, medaglione di tacchino senza glutine
No latticini	Carne ai ferri	Riso all'olio	Pasta all'olio, frittata solo uovo	Pasta al ragù	Tacchino ai ferri
No uovo	Pasta di semola al pomodoro		Hamburger	Pasta al ragù	Tacchino ai ferri
No frutta a guscio			Pasta all'olio		
No pomodoro	Pasta ai grani antichi all'olio	Merluzzo al vapore		Tortelli in bianco	



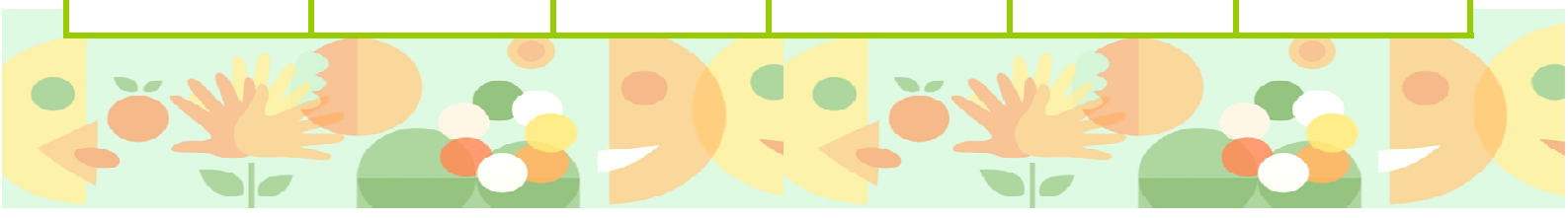


MENÙ AUTUNNO–INVERNO 2022/23

Infanzia, Primaria, Secondaria e Adulti

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

2 SETTIMANA	14-18 NOVEMBRE / 12-16 DICEMBRE				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	Pasta agli aromi Sovracoscia di pollo Fagiolini al pomodoro	Pasta al cavolfiore Uovo sodo con salsa verde Erbette all'olio	Risotto alla zucca Stracchino Finocchi a quarti	Pasta al pomodoro Polpette di ceci con salsa yogurt Insalata mista con cavoli	Crema di barberosse con crostini Platessa alla mugnaia Carote brasate
Vegetariano (no carne no pesce)	Formaggio	No salsa verde			Fagioli agli aromi
No carne si pesce	Formaggio				Fagioli agli aromi
No maiale					
No glutine	Pasta senza glutine agli aromi	Pasta senza glutine, al cavolfiore, salsa verde senza glutine		Pasta senza glutine al pomodoro, polpette di ceci senza glutine	Crema di lattuga con crostini senza glutine, platessa senza glutine
No latticini			Hamburger	Cecina	Crema di lattuga con pasta/riso, platessa all'olio
No uovo		Hamburger		Cecina	
No frutta a guscio					
No pomodoro	Fagiolini all'olio	Pasta all' olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	



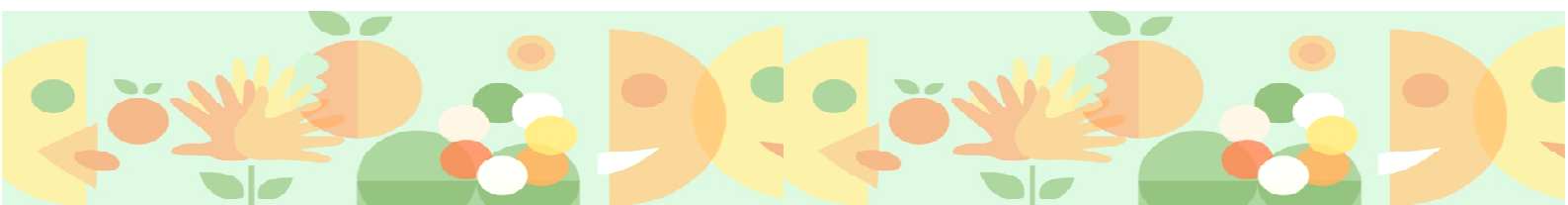


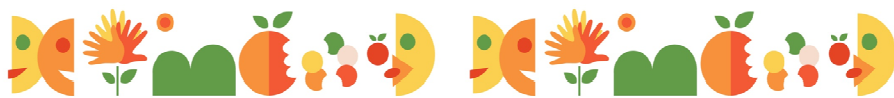
MENÙ AUTUNNO–INVERNO 2022/23

Infanzia, Primaria, Secondaria e Adulti

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

3 SETTIMANA	21-25 NOVEMBRE / 19-23 DICEMBRE				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	Riso porri e zafferano Bocconcini di pollo al limone Pisellini stufati	Spaghetti alle vongole Ricotta Insalata mista con sedano rapa	Pasta aglio e olio Gateau di zucca Broccoli all'olio	Pasta al pesto di barberosse Scaloppina di maiale Spinacini saltati	Minestrone di verdura con farro Crostone di grani antichi
Vegetariano (no carne no pesce)	Frittata	Spaghetti all'olio		Cecina	
No carne si pesce	Frittata			Cecina	
No maiale				Cecina	
No glutine	Bocconcini di pollo senza glutine	Spaghetti senza glutine alle vongole	Pasta senza glutine aglio e olio, gateau di zucca senza glutine	Pasta senza glutine al pesto di barbe rosse,	Minestrone con riso senza glutine, crostone senza glutine
No latticini		Legumi	Frittata solo uovo	Pasta all'olio	Crostone rosso
No uovo			Cecina		
No frutta a guscio				Pasta all'olio	
No pomodoro		Pasta olio			Pasta all'olio, parmigiano, patate





MENÙ AUTUNNO–INVERNO 2022/23

Infanzia, Primaria, Secondaria e Adulti

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

4 SETTIMANA	28 NOVEMBRE–2 DICEMBRE / 09 –13 GENNAIO				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	Pasta al pomodoro Caciotta Carote prezzemolate	Riso al parmigiano Merluzzo salvia e limone Composta di verdure	Vellutata di zucca con pasta Cotoletta di tacchino finto fritto Crudité di finocchi e cavoli	Pasta al ragù di cappuccetto rosso Crocchette di cavolfiore Fagiolini all'olio	Orecchiette ai broccoli Brasato di manzo Insalata mista con barberosse
Vegetariano (no carne no pesce)		Lenticchie	Cecina		Formaggio
No carne si pesce			Cecina		Formaggio
No maiale					
No glutine	Pasta senza glutine al pomodoro	Merluzzo senza glutine	Vellutata di zucca con pasta senza glutine, cotoletta tacchino senza glutine	Pasta senza glutine ragù di cappuccetto rosso, crocchette senza glutine	Pasta ai broccoli senza glutine
No latticini	Carne bianca	Riso all'olio		Frittata solo uovo	
No uovo			Tacchino ai ferri	Parmigiano	
No frutta a guscio					
No pomodoro	Pasta all'olio		Pasta all'olio	Pasta all'olio	Hamburger

